



Утверждаю
Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.

Согласовано 

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
21.04.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Пряник	40	134,32	40	134,32
Напиток из шиповника	200	93,2	200	93,2
Итого		227,52		227,52
<u>Завтрак</u>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Джем фруктовый	20	49,0	100	49,0
Каша гречневая молочная с маслом	200/4	238,64	250/5	298,3
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		599,47		683,33
<u>ОБЕД</u>				
Салат из свеклы отварной	100	97,2	100	97,2
Суп картофельный с рыбой	250	165,25	250	165,25
Плов с говядиной	250	491,4	300	589,8
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		1073,0		1234,25
<u>ПОЛДНИК</u>				
Булочка сдобная	50	154,4	50	154,4
Сок	200	100,0	200	100,0
Яблоко	1 шт	47,0	1 шт	47,0
Итого		301,4		301,4
<u>УЖИН</u>				
Салат «Степной» с р/м	100	125,7	100	125,7
Картофель, тушеный с курицей	250	388	300	465,6
Чай с сахаром с лимоном	200	41,6	200	41,6
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		750,5		890,9
<u>II УЖИН</u>				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Печенье	40	104,0	40	104,0
Итого		212,0		212,0
ИТОГО		3163,89		3549,4

Повар 